



Organisation



Durée : 12 heures



Public : Tout collaborateur apte et désireux d'être initié au geste de premier secours.



Pré requis : Pour se présenter à la formation de SST, le candidat doit savoir lire, écrire et parler français ainsi que compter

Objectif pédagogique

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Programme

Protéger et prévenir

- Connaître les principes de bases de la prévention
- Identifier sans s'exposer soi-même des dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident
- Définir les actions de prévention ou de protection pour la suppression des risques

Examiner la victime

- Savoir faire un bilan rapide pour déterminer l'objectif à atteindre

Alerter et/ou informer

- Organisation des secours dans l'entreprise
- Organisation et mise en œuvre des secours publics
- Cas particulier : la sirène d'alerte à la population en cas de risques industriels majeurs

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Références/recommandation

Code du travail : articles R4224-14 à R4224-16

Recyclages et formations complémentaires

- Recyclage tous les 2 ans

Evaluation de formation

- Mise en situation pendant la formation
- Question oral au stagiaire pendant la formation

